

# **Titre du recueil : *comment accumuler plus d'amour dans sa vie ?***

## **1- Introduction**

Quoi qu'on dise, quoi qu'on pense, nous cherchons tous un peu, voir beaucoup plus d'amour dans nos vies. La quête de l'amour est innée car depuis notre venue au monde, nous cherchons de l'amour quand nous pleurons lorsque nous n'obtenons plus d'amour de la part de notre mère, laquelle nous en donne tout le temps, par son affection, son lait maternel et par tout ce qu'elle fait et tout le soutien qu'elle nous donnera au cours de notre vie.

Evidemment, en grandissant, on se rend vite compte que l'amour maternel était nécessaire mais pas suffisant. Pourquoi ? Car il nous manque toujours quelque chose, quelque chose de plus, quelque chose d'invisible.

J'espère que dans ce recueil, vous serez comblé d'amour, tout le long de votre lecture et que vous garderez cet amour en vous jusqu'au bout et même après la lecture de ce recueil, car l'amour, c'est comme l'univers, il est constamment en expansion, il s'entretient comme un feu de bois, et même si un jour, il se rétracte, ce sera pour mieux s'expandre par la suite.

L'amour fait parti des rares choses au monde qui soit éternelle, car même si on croit qu'il est éteint, il s'allume de nouveau, juste après, immédiatement, par un bref changement d'humeur de notre part ou d'une personne de notre entourage, ou par une simple pensée positive d'une personne pour nous, dans le monde.

## **2- Le coup de foudre amoureux**

Certains pensent que le "coup de foudre" va répondre au manque d'amour. Alors ils se laissent bercer par le flot de la force amoureuse. Ils se marient, ont beaucoup d'enfants, etc. Mais vient un moment, où l'amour éprouvée pour le partenaire ou même les enfants ne suffit plus.

Pourquoi ? Car l'amour que l'on donne, même à des êtres qui nous sont chers comme notre femme ou nos enfants, nous est pas toujours retourné comme on l'aurait souhaité.

Imaginez par exemple, un homme qui aime vraiment tendrement et profondément sa femme et lui donne tout l'amour qu'il peut lui donner chaque jour, croyant qu'il en recevra toujours autant en retour. Pourtant, il découvre que sa femme a un amant et tout s'écroule pour lui, il doit divorcer, ne pouvant supporter cette situation déshonorante.

Bien entendu, il aimera toujours ses enfants comme avant, mais ses enfants n'ayant pas réussi à accepter le divorce avec leur mère, ne l'aimeront plus

autant qu'avant. Ils commenceront à se moquer de lui, à le mépriser et donc à ne plus lui rendre tout l'amour qu'ils ont pourtant reçu de lui au départ.

### **3- La non réciprocité de l'amour avec les êtres humains**

Tout cela pour dire que l'amour donné aux êtres humains n'est pas toujours réciproque. Et c'est quelque chose d'important à retenir car cette règle n'est pas logique, ni intuitive. Il n'y a pas d'équilibre immédiat entre l'amour que l'on donne et l'amour que l'on reçoit. Il est vrai que l'on peut trouver cela parfois injuste, mais Dieu sait récompenser ceux et celles qui ont la patience d'attendre jusqu'au moment où ils recevront tout l'amour qu'ils ont toujours mérité.

### **4- Le libre arbitre**

De plus, chacun a son libre arbitre de donner quand bon lui semble. Le libre arbitre est un don de Dieu. Il permet à chacun de vivre tel qu'il l'entend malgré toutes les influences, les suggestions et tous les conseils qu'on lui donne. Il permet aussi, parfois, pour les athées, ou les "obstinés de l'individualisme", de "n'en faire qu'à leur tête".

Pour faire plus court, c'est à cause, ou plutôt grâce au libre arbitre, que l'on ne peut pas recevoir immédiatement tout l'amour que l'on donne autour de nous.

La question qui se pose est donc : pourquoi le libre arbitre nous empêche-t-il d'accumuler tout l'amour que l'on mérite ? La réponse est pourtant évidente : les êtres humains ne sont pas des distributeurs de friandises. Si on donne une pièce de un euro à une machine, et que l'on appuie sur le bon bouton, on obtiendra la friandise désirée, immédiatement. La machine, sauf si elle a une panne mécanique, ne "refusera jamais" de nous la donner.

Tandis qu'avec l'amour, c'est radicalement différent. Il ne s'achète pas, il ne s'échange pas, il ne se vend pas. L'amour n'est pas non plus un "réflexe conditionné". En effet, la personne que l'on aime a le droit de ne pas nous aimer tout de suite, et même, elle a le droit de ne jamais nous aimer, car cela lui est permis, que l'on comprenne ou non pourquoi. C'est la loi du libre arbitre, que Dieu a créé et nous a donné depuis le commencement des temps.

### **5- L'accumulation d'amour par le regard d'une fleur**

Accumule-t-on de l'amour en regardant une fleur ? La fleur n'a pas d'émotion, la fleur ne sourit pas, elle ne peut donc, en théorie, rien nous rendre, et encore moins nous donner de l'amour. Pourtant, soyez en certains : elle vous en donne ! Cela dépend d'une seule et unique chose : la façon dont vous regardez cette fleur.

Si vous vous dites : "ce n'est qu'une fleur jaune, je l'ai déjà vu quand j'avais

11 ans en me promenant en colonie de vacances, même que la monitrice m'avait dit de me dépêcher car je m'étais arrêté pour la contempler".

Voilà le problème, cet exemple l'exprime : si nous ne prenons pas le temps de contempler la nature, elle ne pourra jamais vous rendre de l'amour. Car la nature nous donne de l'amour par la splendeur qu'elle exprime. Les fleurs vivent, s'expriment, nous envoient des ondes d'amour, mais encore faut-il être patient et dans une position mentale réceptive, pour s'en rendre compte.

Si nous sommes contrarié par quelqu'un (ici : la monitrice de l'exemple) pendant une "tentative" de contemplation, cette dernière est ratée, et nous n'avons aucune chance de savourer l'amour que la fleur est capable de nous donner.

En revanche, si on contemple avec tout notre cœur, nos yeux et nos narines ouvertes, nous allons là, ressentir une émotion sincère et authentique, un sentiment profond qui nous unit à la nature, qui est celui de l'émerveillement. Le même émerveillement que les nouveaux-nés ressentent en regardant leur mère dans les yeux lorsqu'ils étaient entrain de pleurer juste avant qu'elle ne les reconforte.

C'est ainsi que les secrets de la nature vont commencer à émerger en vous. Vous croyiez que la nature était incapable de vous donner de l'amour ? Vous aviez tort, elle vous en donne. Réjouissez-vous : autour de vous demeure tout l'amour dont vous n'aviez encore jamais pu voir toutes les merveilles !

## **6- L'accumulation d'amour par le regard d'un simple mur**

Je vais maintenant vous parler du regard d'un simple mur. Alors là, vous allez me dire que le mur ne vous donnera jamais d'amour car il n'est fait que de briques ? Et bien, je vais vous démontrez tout de suite le contraire, car le mur est en réalité, "vivant" et "sait" donner de l'amour. Bien sûr, il n'est pas "vivant" comme un organisme vivant, mais il est "vivant" car tous les constituants (les briques) de ce mur vivent, dans le sens où ils sont détenteurs d'une énergie divine, de basse fréquence, certes, (car une brique est solide) mais bien réelle.

Or, toute énergie peut être accumulée. L'énergie, ce n'est rien d'autre que de l'amour. Encore faut-il qu'elle soit positive, sinon elle devient de la haine : logique, me direz-vous !

Ainsi, si vous contemplez le mur de tout votre cœur, vous recevrez, naturellement, de l'énergie positive de ce dernier, et donc, de l'amour.

Mais si vous laissez ce mur et que vous avez l'intention de le détruire, sachez que c'est son énergie négative que vous accumulerez. Et oui, pour faire simple et métaphorique, disons que ce mur "s'énervera" contre vous, si vous lui montrez l'image d'une personne prête à le détruire, et vous ressentirez sa colère dans tout votre cœur, retirant ainsi de l'amour en vous et accentuant son contraire : la haine, ce que tout le monde cherche à fuir, car tout le monde désire la paix dans son cœur, même s'il s'y prend parfois

un peu mal.

Vous ne croyez pas en ce que je dis ? Alors passez à l'action et frappez le mur : vous verrez la récompense que vous recevrez en retour : une souffrance aiguë et un gros bleu sur le dos de votre main.

Vous voyez ainsi tous les dégâts physiques d'une énergie négative. Mais voyez plus loin que ce qui est uniquement physique. Voyez ce qui est immatériel et invisible. Les "ondes" du mur que vous bénissez ou que vous maudissez vous répondent instantanément, et à l'identique, car elles n'ont pas de libre arbitre et agissent comme des miroirs, reflétant ainsi tout votre degré d'amour (énergie positive) ou de haine (énergie négative).

## **7- L'amour est de partout dans le monde**

C'est ainsi que vous comprenez que l'énergie ou l'amour est de partout dans ce monde, même sur un mur. Le seul soucis étant de percevoir les choses avec une bonne énergie pour amplifier l'amour en vous et autour de vous.

## **8- La bénédiction des oeuvres vous renvoie de la bénédiction**

Lorsque vous écoutez une musique que vous adorez, vous la bénissez, et tous ceux qui l'écouteront seront bénis par la bénédiction inconsciente que vous avez offerte à la musique que vous adorez. De plus si vous bénissez une musique, soyez certain que la musique en question vous bénira en retour. Elle n'agira pas comme un être humain car elle n'a pas de libre arbitre. Elle obéit, comme je vous l'ai dit plus haut, comme un miroir qui reflète parfaitement votre degré d'amour. Et plus vous bénirez une musique, une oeuvre d'art, un objet, plus l'objet ou l'oeuvre en question vous bénira en retour. C'est la loi universelle de la réciprocité immédiate de l'amour offert par amplification énergétique du donneur et du receveur (ici le donneur c'est vous, et le receveur c'est vous également, pour les choses n'ayant pas de libre arbitre).

Malheureusement, peu de gens se rendent compte du réel pouvoir de la prière et de la bénédiction. Mais déjà, soyez rassuré, le simple fait de trouver bien une oeuvre, un objet ou quelque chose, c'est le bénir. Et comme je vous l'ai déjà dit, bénir quelque chose, c'est être béni en retour par cette dernière.

## **9- La bénédiction d'une personne n'est pas toujours immédiatement réciproque**

Soyez prévenu : bénir une personne n'impliquera pas que cette dernière vous bénira en retour. Mais c'est la bénédiction qui est la plus belle aux yeux de Dieu. Dieu aime ceux qui bénissent leur prochain. A ce propos, Jésus a dit qu'il fallait bénir tout le monde y compris ceux qui vous maudissent.

Mais la question que vous vous posez sans doute, c'est pourquoi bénir des

personnes si on n'est pas béni en retour par ces dernières ? La réponse se trouve en Dieu et en Jésus-Christ. En effet, si vous plaisez à Dieu et que vous accomplissez de bonnes oeuvres sur terre, librement, gratuitement et surtout sans demander consciemment ou inconsciemment quelque chose en retour à Dieu ou à Jésus-Christ, soyez certains que vous serez bénis, peut-être pas par les hommes, mais par Dieu et par Jésus-Christ.

Bien entendu, même Dieu a son libre arbitre. Il est libre de vous bénir dès qu'il en a l'envie car c'est lui qui a l'autorité sur toute chose et sur tout être vivant.

Ainsi, pour les êtres doués du libre arbitre, la loi de l'amour n'est pas immédiatement réciproque, comme je vous l'ai dit plus haut, mais vous n'êtes jamais à l'abri d'une bénédiction de grande qualité de notre seigneur.

## **10- La frustration réduit notre amour de manière générale**

Souvent, on se sent frustrés quand il nous manque quelque chose dont on aurait besoin pour aller mieux. Cela peut aller d'une absence de chaleur l'hiver, dans une voiture en panne ou, plus grave, d'un manque de nourriture, alors que notre faim est à son apogée. Cette "soif" de chaleur ou de nourriture conditionne notre humeur et nous fait automatiquement moins apprécier le moment présent (sauf si on est très croyant ou qu'on a vraiment la foi en Jésus-Christ), ce qui réduit notre niveau énergétique ou d'amour, pour parler plus précisément. C'est là qu'un "rien" peut devenir un "tout" pour nous, comme par exemple un morceau de pain chaud avec de la viande bien cuite et à point ou saignant.

C'est pour cela que les vrais clochards, j'entend par là ceux qui font la manche pour leur pure survie, sont très frustrés quotidiennement. Pourtant, un rien peut leur donner une dose d'amour infini comme si Dieu lui-même était présent et faisait un miracle pour eux, ce qui, en réalité est le cas, mais l'opinion publique matérialiste le nie en Occident, l'opinion nie la vie après la mort, nie l'existence réelle de Dieu à travers le coeur de l'homme et ses actions bienfaitrices et réellement désintéressées, sous prétexte qu'elle n'a pas de preuves scientifiques à l'appui.

Or, la science par nature, est portée, en grande partie, sur le matérialisme. Alors comment une preuve matérialiste (scientifique) peut prouver quelque chose d'immatériel (Dieu). On voit bien que cela est absurde. C'est comme si on demandait à un sourd ce qu'est le bruit d'une cloche d'une église ou que l'on cherche à démontrer que les patates existent dans notre jardin si on utilise uniquement l'existence des seuls radis que l'on a réellement plantés. C'est logique et pourtant évident que l'intérieur de l'homme ne se démontrera jamais par l'extérieur, mais pourtant la majorité des gens pragmatiques croient en cela.

Or Dieu est présent de partout mais il s'exprime surtout dans et par notre coeur, je ne parle pas du coeur physique, mais bien du coeur immatériel poétique, ou celui de l'âme, qui ressent les choses : la peine, la douleur, la joie, et non pas par une analyse intellectuelle mais bien par un ressenti

immédiat et pur. De plus, l'amour qui est dans le titre de ce recueil, est la chose primaire ou première que nous ressentons depuis et surtout dès notre venue au monde.

## **11- La colère et la haine : les ennemis de l'amour**

Parlons maintenant d'un problème plus contraignant : la haine ou son petit frère, la colère. Parfois, on a en soit quelque chose de détestable, de regrettable et de non contrôlable. Cela vient souvent uniquement de l'intérieur, c'est à dire de notre perception intérieure des événements extérieurs. Car quand bien même vous écouteriez des informations télévisées objectivement négatives, ce qui produit en vous des ondes négatives de haine ou de colère, ce n'est en réalité pas les informations que vous écoutez, mais c'est votre interprétation des informations.

### **Vous avez donc, dans ce cas, deux façons de procéder :**

1- soit, vous éteignez la télévision immédiatement et menez une vie plus paisible, remplie de bonnes ondes positives et d'amour, car c'est la meilleure façon de se couper du "monde obscur" que nous créent la plupart des médias et des films, pour nous angoisser et "stresser" notre système organique et cérébral, afin que nous produisions nous même du malheur autour de nous car << qui accumule beaucoup de malheur aura du mal à donner aux autres, autre chose que du malheur >>, cela est pourtant logique mais la plupart des "accros" aux médias et aux films "obscur" ne s'en rendent pas compte, quel dommage pour eux de préférer l'information négative à l'information positive, car dans une forêt on entend pas tous les arbres pousser, mais pourtant ils poussent réellement tous ensemble.

Par contre, un arbre qui tombent, là, on l'entend vraiment tomber, et là, c'est un bon prétexte pour en parler publiquement, car c'est cela qui fait le plus de bruit : "l'anecdote", car les médias ou les films "obscur" veulent toujours en parler, tandis que le silence, la force tranquille et le miracle de Dieu, c'est à dire, dans cet exemple, la << poussée des arbres >>, on y prête pas, voir aucune attention car c'est forcément moins "intéressant" me direz-vous.

Pourtant je vous le dis, pour quelqu'un qui recherche la paix dans son âme et dans son coeur, c'est cela qu'il recherche : pas le bruit d'un seul arbre qui tombe et qui fait du mal dans la forêt, mais bien le bruit de l'ensemble de la poussée des arbres de la forêt, même si cela est imperceptible pour nous, laissons au moins travailler l'imaginaire.

L'homme d'aujourd'hui manque d'imagination positive. Pourtant, c'est ce positivisme dont on a tous besoin, c'est cet amour.

2- soit, vous continuez à regarder les médias et les films traitant d'un "faux"

monde "obscur". Mais dans ce cas, vous devez posséder en vous toute la sagesse de celui qui sait "recracher" tout ce qu'il est entrain de "mastiquer intellectuellement" et sans que cela touche ses proches, quand cela est négatif, au lieu d'avoir un esprit personnel de rébellion, de colère ou de haine, face aux informations télévisées.

Car quiconque rentre dans le jeu du négativisme est pris au piège du malheur et de la malchance. Ne vous étonnez pas si vous perdez toute votre bénédiction si vous vous énervez tout seul devant votre poste de télévision. Comme je vous l'ai dit plus haut, la bénédiction, ça peut se demander à Dieu ou à Jésus-Christ, ou ça peut s'obtenir lorsqu'on béni ce que l'on regarde.

Mais me direz-vous, comment bénir quelque chose d'affreux à la télévision ? Si vous trouvez une chose affreuse ou négative aux informations télévisées, soyez certain que vous ne pourrez pas la bénir en même temps. Car bénir et trouver quelque chose de monstrueux sont des principes opposés.

Bien sûr, après avoir "réagi négativement" devant quelque chose dont vous avez formellement pensé que c'était monstrueux, si vous vous dites qu'il faut bénir cela, autrement dit demander à Dieu de rendre "bien" cela, il ne faut surtout pas bénir ce que la justice de Dieu ne bénirait jamais, sinon, vous entreriez également dans la malédiction, ce que je ne vous souhaiterais pour rien au monde. Non, ce qu'il faut bénir n'est pas l'information négative que vous avez reçue, mais l'espérance que cette information négative n'aura plus jamais lieu dans le futur, que la récurrence d'une autre personne n'aura plus jamais lieu, au lieu de vous dire que ce monde est "obscur" et donc irrécupérable, que ce soit consciemment ou inconsciemment.

C'est cela la foi. La foi c'est espérer toujours mieux, toujours plus de notre prochain. Pourquoi Jésus dit qu'il faut bénir ceux qui vous maudissent ? Tout simplement car en bénissant celui qui vous maudit, vous lui envoyez des ondes d'amour pour espérer qu'un beau jour, il aura changé et sera béni par Dieu et ne fera plus jamais de mal aux autres ou à vous même.

C'est ainsi que l'on observe les deux manières d'échapper ou de se confronter aux informations télévisées objectivement négatives. Si vous êtes un "guerrier", optez pour la seconde solution, si vous êtes un pacifiste réclamant la paix, optez pour la première solution et priez en silence pour que tout le négatif de ce monde devienne du positif. Car nous n'avons pas besoin de connaître les choses affreuses de ce monde pour prier et empêcher que ces dernières ne se refassent.

## **12- Le pouvoir de la prière positive intemporelle dans le monde**

Même une personne totalement déconnectée du monde et née en 1981 par exemple, n'étant pas au courant des attentats 2001, aurait forcément pu déjà prié pour que toutes les constructions de ce monde reste pour toujours, intactes et ne soit plus jamais détruite par l'homme, la machine ou la nature, sauf, bien sûr, s'il faut reconstruire quelque chose de nouveau par dessus, ce qui arrive parfois.

Voilà donc la puissance de la prière positive universelle. une prière n'est jamais effective immédiatement. Une vraie prière est formulée pour qu'intemporellement, elle fasse un jour son effet. C'est grâce à toutes les personnes qui prient positivement dans le monde : les pasteurs, les prêtres, les nonnes, les moines, les sages, etc. et même ceux qui n'ont pas de << titre religieux >> que le monde arrive à trouver un équilibre malgré tous ces gens qui cherchent à polluer notre conscience par des messages soient directement négatifs soient "subliminalement" négatifs, c'est à dire, "négatifs" par le biais de l'inconscient.

Jésus disait, quand il était incarné sur terre, qu'il fallait nous repentir. La traduction moderne de cette phrase signifie tout simplement, qu'il faut "rejeter mentalement" toutes les informations négatives que l'on a accumulées depuis des années, et "s'alimenter" d'informations positives afin de ne plus pêcher et déshonorer Dieu. Car le péché vient des ondes négatives qui pénètrent en nous et nous empêchent de les faire ressortir sans blesser notre entourage. Il est très difficile, même pour un sage ou un maître spirituel, de faire face à un déferlement d'énergie négative.

Seul Jésus-Christ et Dieu sont capables d'y faire face avec une facilité déconcertante. C'est pour cela qu'il faut les invoquer quand on se sent mal. Car le mal est contenu dans le bien. Le mal est un sous-ensemble du bien, donc qui d'autre que le bien pur comme Dieu ou Jésus-Christ peut craindre une hiérarchie inférieure comme le mal ? Comment le nombre 10 peut-il craindre tous les chiffres qui lui sont inférieurs ? Il en va de même avec le bien. Le bien est supérieur à tout ce qui est mal. C'est une loi universelle, pourtant, certains n'y croient pas.

### **13- Le mal n'a jamais été plus fort que le bien, il s'agit d'une illusion**

Certains pensent que le mal a plus de force que le bien. Mais je vais vous le dire tout de suite : cela est une << illusion temporelle >> car intemporellement, la bible est formelle : satan et la mort seront jetés dans le lac de feu et tout le monde sèchera la totalité de leur larme et vivra dans un paradis terrestre et tous les morts présents dans le recueil de vie ressusciteront et rejoindront leur proche.

Les gens parleront dans un nouveau langage, un langage universel que tous comprendront. L'entente entre tous sera parfaite. Même les animaux n'obéiront plus à la loi de la jungle, ils mangeront simplement des fruits des arbres correspondants à leur espèce et seront les meilleurs amis de l'homme. Tout le monde mangera des choses purement naturelles comme des fruits, des légumes et de l'eau. Ils seront également nourris par la lumière divine du christ.

Bien sûr, lorsque je vous dis tout cela, je "romance" un petit peu, je fais travailler mon imaginaire afin que vous vous rendiez compte que rien n'est désespéré dans la vie. Même la mort est un espoir, si tenté qu'on accomplisse de bonnes oeuvres sur terre, c'est à dire des oeuvres qui



plaisent à Dieu, pour que celui-ci nous accepte dans son paradis.

C'est ainsi qu'il faut croire en Dieu, marcher avec Jésus-Christ, il faut que le saint esprit guide votre cheminement spirituel. C'est en faisant la volonté du père que le père vous récompensera par de multiples bénédictions. Jésus-Christ est votre seul sauveur : si vous l'invoquez, si vous lui demandez de l'aide oralement ou par la pensée, pour qu'il vous permette de réintégrer des informations positives et de rejeter tout le négativisme qui a été accumulé en vous depuis des années, vous serez repentis, et donc, sauvés.

Bien sûr, une fois que vous vous êtes renouvelé mentalement, il ne s'agit pas de récidiver dans le négatif, il faut se forger un caractère positif, toujours rejeter le négatif par l'aide du seigneur et prendre le positif comme un diamant très précieux.

#### **14- La repentance permet également d'accumuler beaucoup d'amour**

Certaines personnes ont commis des péchés qui paraissent bien trop graves à leurs propres yeux, mais Dieu est miséricordieux ! Cela veut dire qu'il pardonne quiconque vient vers lui honnêtement et humblement en lui confessant ses pires péchés afin d'être délivré du mal et de pouvoir se repentir, c'est à dire d'accumuler du positif, autrement dit, de l'amour, ici, par Dieu le père lui-même.

Si Dieu décide de sauver cette personne par sa grâce, alors tous les pires péchés de cette personne seront supprimés et il pourra entrer au paradis, si tenté qu'il ne récidive plus jamais ses pires péchés. C'est cela que l'on appelle la repentance !

#### **15- La terrible confusion à ne jamais faire dans sa vie : Dieu et Satan**

Certaines personnes, parfois, confondent Dieu et Satan, et il n'y a rien de pire que cela lorsqu'on cherche à accumuler de l'amour.

Souvent, on a un petit accident, on se fait un petit "bobo", et on dit "merci bon Dieu" d'un ton négatif, sous-entendu, merci de m'avoir fait du mal, autrement dit, au moment où on se fait mal, on n'aime pas Dieu, on lui reproche de nous avoir fait ce qui nous est arrivé. Mais Dieu ne nous voudrait jamais le moindre mal car nous sommes ses enfants.

Alors la question est donc : pourquoi ne nous protège-t-il pas tout le temps ? La réponse est simple : c'est à cause de son ennemi (satan que je mentionnerai peu dans ce recueil, car c'est l'amour que vous recherchez, et non le contraire) et de notre libre arbitre. Ce dernier nous fait agir en quelque sorte, en autonomie, c'est à dire, indépendamment de la volonté du père. Or si Dieu n'agit plus en nous temporairement, nous risquons toujours l'accident. C'est pour cela qu'il faut être en constante vigilance, prier pour que Dieu soit

toujours à nos côtés, et ce, malgré notre libre arbitre.

Souvent, on croit que le libre arbitre est la cause du mal sur terre parce qu'il permet que le mal agisse. Mais il permet aussi que le bien agisse. Tout dépend des individus, de leur caractère, de leur personnalité. Le libre arbitre n'est pas une fatalité pour ceux qui servent Dieu mais un don du ciel, sachez-le. Sans libre arbitre, nous serions tous des "automates" exécutant parfaitement les ordres de Dieu à chaque instant, et il nous serait impossible d'avoir la liberté de pensée et de choisir. La vie serait bien triste car tout serait prévisible et le futur n'aurait plus de surprise pour personne.

C'est pour cela que je demande, j'implore même à quiconque confondant le bien pur (Dieu) et le mal pur (Satan) de ne plus jamais faire la confusion. Dieu vous veut du bien, pas du mal. Et il n'y a que par cette croyance que l'amour pourra s'accumuler de plus en plus, dans votre coeur.

## **16- Qui est vraiment Dieu selon moi ?**

La grande question que vous vous posez sans doute en me lisant, c'est : mais qui est Dieu ? Je vais tenter d'y répondre en utilisant mes propres termes. A vous d'y voir s'il y a un fond de vérité ou non. Pour moi, Dieu est un esprit hiérarchiquement supérieur à tous les esprits car c'est lui le géniteur de tous les êtres, et il ne peut en être autrement.

Celui qui cherche, à s'en "casser la tête", si c'est l'oeuf ou la poule qui a été le début de la lignée des poules, se cassera encore plus la tête pour savoir si c'est Dieu ou son "improbable" créateur qui a commencé la lignée de tous les êtres.

Le symbol infini en mathématiques, exprime bien Dieu. L'infini ne peut être dépassé, il n'y a rien qui soit plus grand que lui. Et pour Dieu, c'est pareil. C'est pourtant simple à comprendre, mais peu de gens l'admettent aisément. Pourtant, une simple réalisation consciente de toute la complexité et de toute la beauté de ce monde ainsi que l'ambiance "mystique" que l'on ressent dans les églises, nous démontrent bien que Dieu et le symbol infini ne font qu'un, d'une certaine façon. Alors pourquoi nier Dieu ? Pourquoi nier l'infini ? L'infini existe ! C'est dans celui-ci que nous demeurons tous. Pourquoi toujours limiter notre perception du monde à une vision physique restreinte et palpable ? Pourquoi penser, par exemple, que Dieu n'est en réalité rien d'autre qu'un extra-terrestre ?

Ne serait-ce pas pour limiter notre Dieu ? Dieu est un esprit, le plus grand des esprits. Le géniteur de tous. C'est l'esprit de Dieu qui a créé la matière. L'homme a du mal à comprendre cela, mais Dieu, bien sûr, le pratique depuis la nuit des temps. Vous ne croyez peut-être toujours pas en Dieu car vous avez le libre arbitre que celui-ci vous a offert dès votre naissance ? Votre possibilité de choisir d'y croire ou de ne pas y croire est, selon moi, déjà un don de Dieu. Mais bon, c'est vous qui choisissez, pas moi. Donc, continuons donc la rédaction de ce recueil avec ou sans votre foi en Dieu. Peut-être que cette dernière évoluera au fil du temps, mais ce ne sera pas grâce à moi, mais grâce à vous, car c'est vous qui percevez la vérité sur Dieu, pas moi.

## **17- La rébellion contre le géniteur de tous les êtres : Dieu**

Se rebeller contre Dieu est une abération. Comment un fils peut-il se rebeller contre sa mère ou son père qui l'a créé ? Cela est illogique. Pourtant, certains le font. Alors la question que l'on peut se poser, c'est pourquoi ? La réponse est que nous oublions souvent nos racines. Nous sommes délibérément les témoins du présent, mais le passé demeure dans nos souvenirs, dans les recueils d'histoire ou dans la roche, etc.

C'est pourquoi, nous avons tendance à les oublier parfois. Donc, étudier nos racines a une importance capitale pour comprendre qui est vraiment Dieu. Il faut comprendre nos ancêtres, comprendre ce qu'ils faisaient, pourquoi ils le faisaient et surtout dans quel but, pour ainsi comprendre, en retournant à la source des sources, c'est à dire à l'ancêtre de nos ancêtres : Dieu.

Voilà donc, qui est Dieu : un esprit, certes, et bien sûr, le plus grand, c'est à dire celui qui a le plus d'amour en lui. Celui qui, par son amour gigantesque est omniprésent et se trouve dans le coeur de tous les êtres vivants.

Mais alors, pourquoi certaines personnes l'oublient-ils ou ne songent plus à lui ou pensent même qu'il est inexistant ? Cela est dû à la vision beaucoup trop matérialiste occidentale qui empêche les gens de voir au delà de ce qui est visible.

Pourtant, quelle sera l'intuition d'un initié en bateau qui se trouve né-à-né avec un iceberg ? Il apercevra que 20% de l'iceberg, et pourtant, il ignorera les 80% caché sous l'eau et, par conséquent, ignorera le véritable iceberg, qui, s'il se retournait d'un seul coup à cause d'un changement climatique, deviendrait une chose monstrueusement grande et impossible à éviter pour lui.

## **18- Comment percevoir la partie "invisible" de Dieu ?**

Déjà, sa partie visible peut par exemple apparaître dans votre émerveillement à regarder un coucher de soleil ou une envolée de moineaux. Pourtant, sachez que, de manière analogue à l'iceberg, ce que vous voyez de Dieu n'est que 1%, voir même beaucoup moins, en rapport à ce que vous verriez si l'esprit de Dieu était réellement en face de vous.

## **19- La frustration : l'ennemi de l'amour**

Un manque d'une chose qui nous paraît capital à nos yeux, peut nous faire souffrir à un point que notre haine ou notre colère se déclenche d'abord dans notre esprit, puis dans notre voix, puis enfin, dans l'action physique.

Comment empêcher cette haine de faire surface ? Comment contrôler ses émotions face à la frustration qui énerve, qui nous rend en colère, comme un petit bébé à qui on lui supprime sa console vidéo ? La maîtrise de ses

émotions est capitale dans l'existence.

Car une étincelle de haine peut se transformer en incendie de haine. Et cet incendie, s'il est non arrêté à temps, peut nous brûler et les conséquences peuvent être catastrophiques. Par exemple, on peut faire un petit séjour à l'hôpital psychiatrique ou pire, on reste interné toute sa vie à cause d'un simple dérangement ponctuel.

De même, les guerres commencent toujours par cette petite étincelle de haine dans l'esprit de nos dirigeants, comme le dit si bien sa sainteté le Dalaï Lama. Si nous arrivons nous-même à éteindre nos étincelles de colère ou de haine, avant qu'elles ne forment un incendie de colère, induisant ainsi une guerre entre les peuples, les nations, etc., alors la vie ne sera que plus paisible pour nous tous.

Alors, pourquoi ne pas éteindre directement notre étincelle de haine intérieure, afin de la refroidir pour qu'aucun dégât intérieur ni extérieur ne se produise ? Il en va de même avec les relations amicales ou familiales. Un rien peut briser une famille ou une grande amitié. C'est pour cela que je vous implore de tout faire pour ne jamais vous mettre en colère. Je ne vous demande pas de provoquer une sorte de guerre froide avec vos proches ou vos amis, mais bien, de conclure un pacte de paix entre vous-même et les autres afin de ne jamais blesser autrui, de ne jamais s'emporter dans le mal et ainsi satisfaire Dieu encore plus, lequel vous bénira en retour.

## **20- La dépression passagère, comment y faire face ?**

Parfois, on se sent déprimé, seul, avachi, abbatu. Pourquoi ces sensations demeurent-elles en nous ? Je ne parle évidemment pas de la dépression pathologique nécessitant des médicaments, mais je parle de la dépression dans le sens "état dépressif passager". Pourquoi nous ruminons des choses négatives, ou bien nous pensons à rien ? Pourquoi nous sommes soudainement dépourvu de toute curiosité ? De tout émerveillement ? De toute spontanéité, de tout enthousiasme ?

Ces questions sont difficiles à répondre car elles dépendent toutes en grande partie de nos humeurs. La réponse se trouve donc dans la gestion de nos humeurs. Comment passer d'une humeur triste à une humeur joyeuse ? Certains écouteront des musiques entraînantes, d'autres regarderont des films comiques, d'autres réciteront des prières ou des mandalas.

C'est ainsi que l'on découvre le pouvoir du libre arbitre. Chacun peut faire ses choix pour faire augmenter son humeur ! Mais encore faut-il avoir une autonomie suffisamment grande pour ne pas rester au fond de l'eau "dépressive" et s'y noyer !

En effet, celui qui a touché le fond, connaîtra inévitablement les drames de l'existence : la souffrance des hommes, la pauvreté, la malédiction, la maladie, etc. Il connaîtra tout cela, certes, tel un homme qui plonge dans les profondeurs d'un océan et y voit tous les coquillages et le sable.

Mais comment va-t-il sortir de cette spirale négative s'il ne sait pas nager pour

remonter à la surface ? Certes, il a besoin de savoir nager, d'avoir une autonomie pour que, en situation de détresse, il puisse regagner sa stabilité intérieure, sa sérénité, sa joie de vivre. Je vous donne un exemple : quelqu'un se ballade dans un hôpital psychiatrique et y cotoient plein de gens en mauvaise santé mentale. Il va finir par acquérir cette mauvaise santé lui-même, même si, à la base, il était en parfaite santé. Il va découvrir ce qu'est la malédiction et la misère de la maladie mentale, si tenté qu'il soit suffisamment sensible pour entrer dans ce "piège". Tel un homme qui se noie dans un océan de maladie mentale.

La question est donc : comment sortir de cette spirale infernale ?

Il y a trois solutions à cela :

1- soit on arrive à regagner la plage, par le pur des hasard (ou grâce à Dieu diront les croyants)

2- soit, un sauveur nous secoure, ce qui nous permet de regagner la surface de l'eau, nous incitant vivement à apprendre à nager pour la prochaine fois qu'on ira se baigner

3- soit on remonte à la surface avec énormément de courage et de peine, et là, on est sauvé pour la vie car on aura compris par soi-même comment remonter dans le positivisme lorsqu'on se trouve dans le négativisme.

Bien sûr, l'image de la surface de l'océan qui est le positivisme (car c'est là qu'on respire et qu'on vit) et l'image du fond de l'océan (car c'est là qu'on ne respire plus et qu'on finira par mourir) ne sont que des images.

Mais elles illustrent bien le propos. Celui qui a appris à passer de l'état humoral négatif à l'état humoral positif a tout compris comment maîtriser ses émotions.

Bien sûr, dans une humeur négative, il y a deux possibilités principales :

1- la tristesse

2- la colère ou la haine

Et dans une humeur positive, il y a aussi deux possibilités principales :

- la joie

- l'amour ou la compassion

Bien entendu, les experts en émotions vous diront que la jalousie, l'orgueil, l'animosité sont des émotions négatives et que la compassion altruïste, l'humilité, la sympathie et l'empathie sont des émotions positives, etc.

Mais ne nous étalons pas sur toutes les émotions humaines : il y en a tellement. De plus, par intuition, vous êtes largement capable de reconnaître toutes les émotions qui vous perturbent, vous rendent confus, énervé, triste,

et celles qui vous clarifient l'esprit, vous rend joyeux, calme et serein.

En bref, pas besoin de tout détailler les émotions. L'essentiel n'est pas de les identifier toutes, mais de maîtriser les négatives pour les transformer en positives.

## **21- La repentance permet d'accumuler de l'amour**

Quand vous commettez un péché, c'est à dire une chose négative, il est déjà pardonné par Dieu, par le sacrifice que Jésus-Christ a fait sur la croix pour toute l'humanité.

Mais le problème n'est pas Dieu, mais c'est vous-même. C'est vous qui n'arrivez pas à vous pardonner d'un ou plusieurs péchés qui pèsent lourd sur votre conscience.

Pourtant, une simple confession à Dieu, une reconversion et une repentance suffiraient pour que vous puissiez repartir du bon pied et ne jamais récidiver le ou les péchés qui vous ont fait tant souffrir.

Grâce à Jésus-Christ, votre volonté et la grâce de Dieu, vous êtes déjà sauvé. Encore faut-il que vous y croyez avec une foi ferme et certaine.

## **22- L'accumulation d'amour par le travail et le mérite**

Parlons maintenant d'un autre domaine concernant l'accumulation d'amour : le mérite. Dans ce monde, l'argent est béni par "presque" tout le monde. Il n'y a en effet que les philosophes ou les marginaux pour maudire "parfois" l'argent, mais jamais tout le temps, sinon ils deviendraient misérables et mourraient de faim ou de froid.

Ainsi, on peut substituer avec intelligence, dans la plupart des cas, où l'argent est gagné honnêtement, "l'argent avec le mérite". On travaille donc, en réalité, non pas pour un nombre d'euros sur un compte bancaire ou des billets et des pièces de monnaie, mais on travaille pour accumuler du mérite.

Le mérite, c'est la fierté, et qui dit fierté, dit quelqu'un en harmonie, en amour avec Dieu, du moins, en général.

Bien sûr, certains jobs sont pénibles psychiquement ou physiquement, mais lorsqu'ils sont "apprivoisés" avec honnêteté, ils nous apportent beaucoup d'amour, et donc d'énergie positive, et donc également la santé, encore faut-il ne pas vouloir être "plus royaliste que le roi", sinon on se "tue à la tâche", et notre mental ou notre corps ne pouvant plus supporter la pression, risque une dépression.

En effet, la racine "pression" contenue dans le mot "dépression" est analogue à la racine "vêtir" dans le verbe "dévêtir".

Quelqu'un de dépressif pathologiquement, c'est à dire nécessitant un traitement médicamenteux a eu d'abord, beaucoup trop de pression dans son

travail, puis après, plus de pression du tout. Et quand il nous manque cette petite "pression", ce "petit stress" entraînant qui nous permet d'avancer, on a forcément envie de tout "larguer", de tout "abandonner", et c'est là que se trouve le "drame".

Ainsi, remonter à la surface de l'océan pour retrouver de l'air et regagner la plage (voir l'image que j'ai faite ci-dessus dans le recueil) nécessitera un effort sur-humain, surtout si on n'a jamais appris la technique. Mais pour en revenir au mérite, à la santé, et donc à l'amour, le travail est capital, primordial et essentiel dans la vie, même si on ne gagne pas d'argent et qu'on vit au foyer par exemple, qu'on soit en arrêt maladie ou non, qu'on soit retraité ou non, travailler implique toujours que l'on gagne du mérite en échange.

En effet, le mérite est une forme d'amour personnel, une fierté, comme je l'ai dit plus haut, et pour rien au monde, vous devez ignorer cela. Ainsi, vous devez aimer travailler, travailler par passion, par enthousiasme, et vous aurez d'autant plus de mérite. Bien sûr, il faut que vous fassiez un travail à la mesure de vos capacités cérébrales et physiques et surtout qu'il vous tienne à coeur. Sinon, vous allez soit tomber en dépression, soit avoir des problèmes physiquement, ce que je vous déconseille fortement, car le travail ne doit pas devenir une corvée pour vous, mais bien un moyen d'accumuler plus de mérite, plus de santé et donc d'amour. Le nombre d'euros sur votre compte en banque étant une conséquence de votre mérite, tout simplement.

## **22- L'amour sexuel et charnel doit s'harmoniser avec une harmonie spirituelle**

Comme je l'ai dit plus haut, dans ce recueil, l'amour sexuel plaît à certaines personnes, et c'est normal, car non seulement il donne du plaisir aux deux partenaires, mais surtout, il leur permette, pour les plus sérieux d'entre nous, d'avoir des enfants. Et il n'y a pas rien de plus beau que l'amour qui se trouve dans le coeur d'un nouveau-né, puis d'un enfant, ensuite, les données changent un peu pour l'adolescent, car celui-ci se cherche un caractère, une personnalité, et puis enfin, à l'âge adulte, l'amour subsiste toujours mais il est plus respectueux qu'il ne l'était à l'âge adolescent, car l'enfant a mûri, il est devenu lui même adulte, c'est à dire en capacité d'avoir des enfants.

Certains pensent que l'acte sexuel résoudra tous les problèmes, et que c'est, en quelque sorte, le point culminant de toute une vie. C'est pour cela que certains font l'amour le plus tôt possible, sans réelle maturité, c'est à dire, sans véritable respect et amour pour leur partenaire.

Bien sûr, il y a toujours des exceptions qui confirment la règle, mais dans la plupart des cas, faire l'amour trop tôt cause beaucoup plus de dégâts dans la conscience qu'il n'en répare.

En effet, lorsque quelqu'un fait l'amour avec son partenaire, il se "lie" à elle par une sorte d'"attachement chimique", si je puis m'exprimer ainsi. Il y a même, une dépendance qui se produit. Alors imaginez si deux partenaires qui ont fait l'amour trop tôt se disputent par la suite et se séparent. Ils auront

toujours dans leur inconscient, l'envie de se revoir l'un et l'autre pour refaire l'amour. Pourquoi ? Car une dépendance chimique ou hormonale s'est produite entre eux. Ils ont créé entre eux, trop tôt, c'est à dire sans se connaître assez, une sorte d'attraction magnétique sexuelle. Et pour s'en dégager, ils devront fournir des efforts sur-humains. Ils pourront même tomber en dépression un jour, car, comment réconcilier une disharmonie mentale avec une harmonie charnelle ?

Je veux dire par là : comment être tout le temps en dispute, ne jamais tomber d'accord sur quoi que ce soit, et en même temps, avoir envie l'un de l'autre charnellement, c'est à dire, uniquement par le désir charnel ? C'est une vraie dissociation morale pour la conscience, et cela est très douloureux à supporter. C'est comme si toute l'âme était en désaccord complet avec l'âme du partenaire, et que pourtant, tout le corps charnel désirait toujours son partenaire.

C'est ainsi que je vous ai exposé tous les dangers de l'amour sexuel quand il est effectué trop tôt et sans conscience. De plus, si vous ne voulez pas perdre de l'amour en vous piégeant entre le charnel et le spirituel, comme indiqué ci-dessus, veuillez suivre les conseils qui vont suivre.

En effet, il y a aussi les vertues de l'amour sexuel pour ceux qui s'arment de patience. Un couple qui se connaît depuis plusieurs années et qui décide de se marier, puis d'avoir des enfants en toute conscience, c'est à dire en ayant eu le temps de bien penser à tous les avantages et inconvénients d'avoir des enfants et que les partenaires se sont bien concertés, ont eu le temps d'imaginer la vie en famille, etc.

Dans ce cas là, s'ils se décident de faire l'amour, ce sera dans le bonheur parfait, c'est à dire dans une entente spirituelle et charnelle parfaites. Car bien sûr, ici aussi il y aura des liens hormonaux ou chimiques qui se produiront entre eux, mais puisque les deux partenaires s'aiment également spirituellement, c'est à dire de tout leur coeur ou de leur "intérieur", alors il n'y aura aucun dégât dans la conscience de ces derniers.

C'est ainsi que l'on peut accumuler beaucoup d'amour. Non seulement l'amour sexuel ou charnel, mais aussi l'amour spirituelle.

### **23- Conclusion de ce recueil**

Et bien voilà, nous arrivons au terme de ce recueil. J'espère qu'il vous aura suffisamment éclairé et qu'il vous permettra d'accumuler tout l'amour que vous avez toujours désiré, dans votre vie quotidienne. Je vous ai donné toutes les clés que je pouvais vous donner, mais à vous d'apprendre à vous en servir pour tout type d'exemple.

Je vous souhaite donc tout le bonheur du monde et je terminerai ce recueil par un mot magique "religieux" : **AMEN** !

**Auteur** : David Paillot, le 24/08/12 à 12H00